

## Senfølger efter behandling af brystkræft og forstadier til brystkræft

Brystkræft er den hyppigste kræftform blandt kvinder i Danmark. Der er i dag mere end 75.000 kvinder, der har gennemgået behandling for brystkræft. Desværre oplever mange kvinder efterfølgende både fysiske, psykiske og sociale gener, som følge af deres kræftsygdom og kræftbehandling.

Det Nationale Center for Brystkræftsenfølger (DCCL) har fået en bevilling fra Kræftens Bekæmpelse til forskning i senfølger efter brystkræft (DCCL-PRO). DCCL-PRO er digital behovsbestemt opfølgning til patienter behandlet for brystkræft eller forstadier til brystkræft. Formålet med DCCL-PRO er at identificere, forebygge og behandle senfølger, og derved hjælpe patienter til et godt liv efter kræft. DCCL har udviklet en PRO-spørgeramme til Journal, som gør det let for patienter at tilgå og besvare spørgeskemaer. På baggrund af på patientens besvarelse gives tilbagemeldinger om mulig håndtering af symptomer og senfølger.

Du kan læse mere om brystkræftsenfølger og appen på DCCL's hjemmeside:

[www.brystkræftsenfølger.dk](http://www.brystkræftsenfølger.dk)

## Har du spørgsmål eller problemer med appen?

Vi er altid klar til at hjælpe, hvis du oplever problemer, når du bruger appen.

Du kan få hjælp ved at kontakte den behandlende afdeling, hvor du har forløb.

Du kan også kontakte vores tekniske support ved at skrive en mail til følgende mailadresse:

[support@journal.dk](mailto:support@journal.dk)

Endeligt kan der også være stor hjælp at hente via DCCL's hjemmeside:

[www.brystkræftsenfølger.dk](http://www.brystkræftsenfølger.dk)

Kan du ikke udfylde dit spørgeskema?

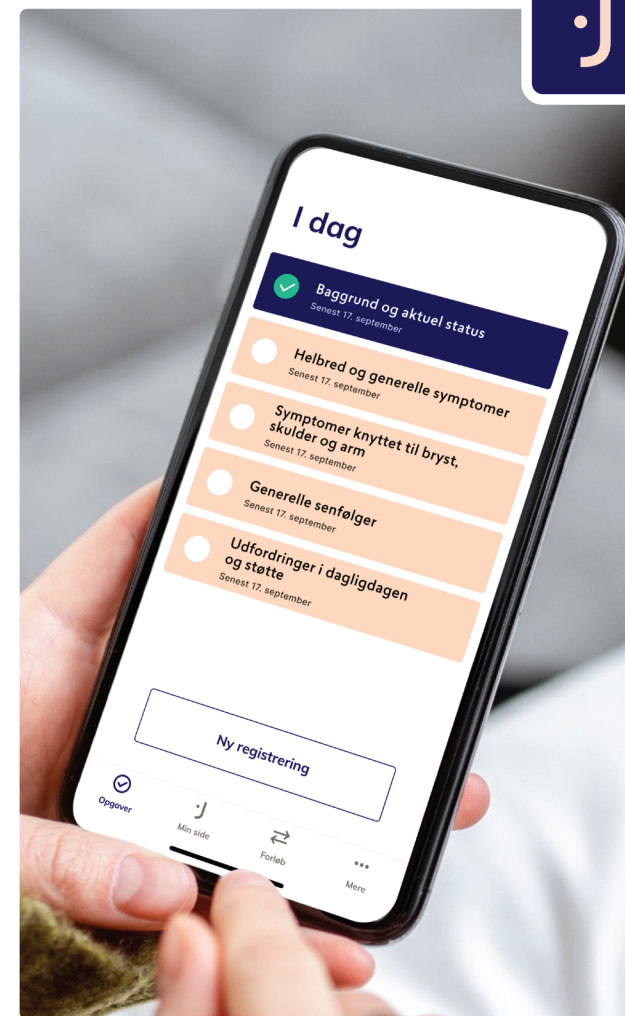
Du er selvfølgelig velkommen til at kontakte den behandlende afdeling, hvor du har forløb. Så kan de være dig behjælpelig.

DANISH  
BREAST  
CANCER  
GROUP

DCCL

Center & Clinic for Late Effects

## Kom godt i gang med appen



 DIGITAL BEHOVSBESTEMT OPFØLGNING

# Kom godt i gang med appen

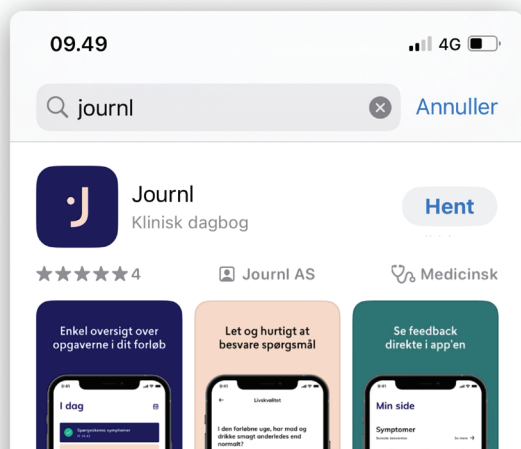
## Download

Du kan downloade Journl i App store eller Google Play afhængig af om du ejer en iPhone, iPad eller Android mobil/tablet.



Du finder appen ved at søge efter Journl. Herefter trykker du 'Hent/Installer' og appen downloades og placeres på din smartphones hjemmeskærm.

Husk at tillade notifikationer, så du får påmindelser når der er et nyt spørgeskema klar.



## Login med MitID

Du logger ind med MitID, som du kender det fra andre apps. Efter første login, kan du oprette en pinkode for let adgang.

Du kan i den medfølgende pjece 'Sådan bruger du appen' blive klogere på, hvordan appen virker. Information kan også findes på DCCL's hjemmeside:

[www.brystkræftsenfølger.dk](http://www.brystkræftsenfølger.dk)

Hvis du oplever fejl i login, kan dette skyldes at din app ikke er opdateret.

Du opdaterer Journl ved at åbne App Store/Google Play og søge efter 'Journl'. Hvis der er en opdatering tilgængelig kan du trykke 'Opdater'.

Hvis du fortsat oplever problemer med login, kan det i visse tilfælde hjælpe at slette appen og downloade den på ny.

Afhjælper dette ikke dine problemer, vil vi selvfølgelig meget gerne hjælpe dig - for kontaktmuligheder se bagsiden.

## Brug af appen

Med Journl kan du let registrere og følge dine symptomer og senfølger gennem hele behandlings- og opfølgingsforløbet.

Du vil blive bedt om at besvare en række spørgeskemaer på relevante tidspunkter i dit forløb.

På baggrund af dine besvarelser får du tilbagemelding med information, råd og vejledning om hvordan du bedst håndterer dine symptomer og senfølger.

Spørgerammen er omfangsrig, men du kan afbryde undervejs og genoptage senere efter behov.

Dine besvarelser vil være tilgængelige for de læger og sygeplejersker, som du møder i hele dit behandlings- og opfølgingsforløb. Dette skal gerne bidrage til mere individuelle og målrettede samtaler på baggrund af dine behov.